Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория с 12 лет и старше**
**С 6-11 класс**
**9 день**

## «13» ноября 2026г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 18/5/10 | 5,92 | 7,42 | 11,69 | 117,84 | |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 250 | 7,41 | 8,22 | 15,25 | 148,89 | |
| Фрукт (Яблоко) | 180 | 0,66 | 0,38 | 14,25 | 85,00 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 1,40 | 0,20 | 18,80 | 82,60 | |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **703** | **15,40** | **16,22** | **69,97** | **474,31** | **107,70** |

## Горячий обед

**Возрастная категория с 12 лет и старше**
**9 день**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Суп-лапша с птицей | 260 | 9,12 | 8,10 | 28,53 | 236,83 | |
| Бефстроганов из мяса | 100 | 9,30 | 10,55 | 9,05 | 208,65 | |
| Картофель отварной | 180 | 2,41 | 5,23 | 19,05 | 132,00 | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200 | 0,27 | 0,09 | 15,21 | 63,14 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,20 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,16 | 55,25 | |
| **Стоимость дня** | **800** | **21,10** | **23,97** | **71,84** | **640,62** | **138,40** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

